



Slim omgaan met jouw woning: onderhoudstips

Trudo zorgt voor goed onderhoud van jouw woning, maar sommige dingen moet je zelf in de gaten houden. Met een paar simpele maatregelen voorkom je problemen en houd je jouw woning veilig en comfortabel.

Bescherm je woning tegen kou

In de winter kunnen leidingen bevriezen, wat flinke schade kan veroorzaken. Schade door vorst is jouw eigen verantwoordelijkheid. Zorg daarom dat je voorbereid bent op koude dagen en nachten. Dit kun je zelf doen:

- Sluit waterleidingen af in onverwarmde ruimtes, zoals de kruipruimte of tegen een koude buitenmuur.
- Pak de watermeter in met een oude deken of kranten.
- Houd de thermostaat in de winter minimaal op 15°C en zet alle radiatoren open. Zo voorkom je dat de leidingen van jouw cv-installatie bevriezen.
- Vergeet de buitenkraan niet. Draai de kraan dicht en laat **het** leeglopen.

Voorkom legionella

In stilstaand water kan de legionellabacterie groeien. Dit kan gezondheidsproblemen veroorzaken, vooral bij ouderen en mensen met een zwakke weerstand. Zo voorkom je problemen:

- Spoel weinig gebruikte kranen wekelijks een minuut door. Zet mengkranen in het midden zodat zowel de warm- als koudwaterleiding wordt doorgespoeld.
- Ben je langer dan een week weggeweest? Spoel dan alle kranen minstens een minuut door voordat je ze weer gebruikt. Houd de douchekop in een emmer water om verneveling te voorkomen.
- Stel de temperatuur van jouw boiler, geiser of cv-ketel in op 60°C tot 65°C.

TRUDO

supporting
people

Slim omgaan met jouw woning:

onderhoudstips

Kranen en cv-installatie goed onderhouden

- Voorkom vastzittende kranen door ze minstens één keer per jaar een paar keer open en dicht te draaien. Vergeet ook de hoofdkraan niet!
 - Heb je een eigen cv-ketel? Zorg dan dat je de cv-ketel bijvult en ontluicht als dat nodig is. Volg de handleiding en gebruik de juiste vulslang en ontluichtingssleutel.
-  Woon je in complex met een gemeenschappelijke verwarmingsinstallatie? Dan moet je alleen de radiatoren af en toe te ontluichten.

Ventileren: goed voor jouw woning en gezondheid

Door koken, wassen en douchen komt er vocht in huis. Dit kan weer beslagen ramen en schimmel veroorzaken. Volg onderstaande tips op om ervoor te zorgen dat je zo min mogelijk vocht in huis hebt.

- Zet iedere dag een half uur een raam of buitendeur open.

Houd ventilatieroosters altijd open en maak ze regelmatig schoon.

Heb je mechanische ventilatie? Zorg dat de ventielen en roosters open blijven en maak ze af en toe schoon.

Voorkom verstoppingen

Een verstopte afvoer is vervelend, maar vaak te voorkomen:

- Gebruik een zeefje in de gootsteen om etensresten tegen te houden.
- Spoel geen vet, koffiedik of andere vaste stoffen door de afvoer.
- Spoel je afvoeren één keer per maand door met heet water en soda.
- Loopt je doucheputje niet goed door? Controleer of er geen haren of zeepresten vast zitten.
- Toch een verstopping? Probeer een rubberen ontstopper of draai de sifon los.

Krijg je de verstopping niet opgelost en ben je lid van het Ontstoppingsfonds? Bel dan met firma Babit Totaal (040-2514566).

Onderhoud van jouw tuin

Als huurder ben je verantwoordelijk voor de tuin. Zorg dat jouw tuin netjes blijft en kies planten die weinig onderhoud nodig hebben als je niet van tuinieren houdt. Let op:

- Laat geen klimplanten tegen de gevel groeien, die kunnen veel schade veroorzaken.
- Snoei bomen en struiken zodat ze niet te groot worden en geen schade aan de woning veroorzaken.
- Zorg dat de gevels en kozijnen goed bereikbaar blijven voor onderhoud.

Stichting Trudo

Postbus 360 5600 AJ Eindhoven
T (040) 235 98 88
E wonen@trudo.nl www.trudo.nl

november 2025

TRUDO

supporting
people

Ongedierte voorkomen en bestrijden

Ongedierte is niet alleen lastig, maar ook onhygiënisch. Het kan ziektes veroorzaken, dus zorg dat je ongedierte bestrijdt.

- Muizen en ratten: zorg dat je geen etensresten laat slingeren en sluit voedsel goed af. Muizen kruipen makkelijk via kleine gaten naar binnen, dus controleer afvoerputjes en ventilatieroosters. Zorg ervoor dat ratten geen onderdak vinden in de tuin of schuur. Ruim daarom oude bladeren, hout en afval goed op.
- Wespen en bijen: zit er een nest in de spouwmuur of onder het dak? Sluit de ingang niet af, maar bel de gemeente.
- Vlooiën: heb je een huisdier? Behandel jouw huisdier regelmatig tegen vlooiën, vooral in de zomer. Stofzuig dan ook extra goed en vaak, vooral op plekken waar niet vaak wordt gelopen.
- Duiven: laat geen afval rondslingeren en voer geen vogels. Duivenpoep kan veel schade veroorzaken en nesten trekken insecten aan. Controleer daarom regelmatig jouw balkon op nesten.

Rookmelders redden levens

Vanaf 1 juli 2022 is het in Nederland verplicht om op elke woonverdieping een rookmelder te hebben. Deze rookmelders zijn in iedere woning geplaatst door Trudo. Dit moet je verder weten:

- Test de rookmelder maandelijks met de testknop.
- Vervang de batterij zodra je een pieptoon hoort.
- Plaats geen rookmelder in de keuken of badkamer. Door damp kan een vals alarm ontstaan.

Pas op voor koolmonoxide

Koolmonoxide is een giftige gas dat je niet kunt zien of ruiken. Je kunt er ziek van worden en het kan zelfs dodelijk zijn. Het kan vrij komen bij een slecht werkende geiser of gaskachel. Voorkom gevaar:

- Laat je geiser of gaskachel regelmatig nakijken door een erkend installateur. Is het toestel niet van Trudo? Dan ben je zelf verantwoordelijk voor onderhoud.
- Zorg voor goede ventilatie, vooral in ruimtes met een gasapparaat.
- Let op de kleur van de waakvlam. Blauw is goed, oranje/geel is fout.
- Heb je vaak hoofdpijn, duizeligheid of misselijkheid? Dit kan een teken van koolmonoxidevergiftiging. Neem dan meteen contact op met de huisarts.
- Plaats een koolmonoxidemelder in de buurt van de cv-ketel of geiser.

Stichting Trudo

Postbus 360 5600 AJ Eindhoven
T (040) 235 98 88
E wonen@trudo.nl www.trudo.nl

november 2025

TRUDO

supporting
people